



ORGANIZA:

*Comisión del Programa de Promoción de Personas Adultas  
de Cáritas Zona Sur*

COLABORAN:

*CENTRO CENTRO SOCIAL ADURZA*



**CÓMO INTEGRARSE Y PARTICIPAR  
EN NUESTRA CIUDAD,  
VITORIA-GASTEIZ.**

**Curso de Habilidades Sociales  
para Personas Migrantes**

# CÓMO INTEGRARSE Y PARTICIPAR EN NUESTRA CIUDAD. VITORIA-GASTEIZ.

La carencia de estrategias sociales adecuadas al nuevo contexto social es un factor limitante que dificulta el proceso integrador de la persona migrante en la nueva sociedad de acogida.

## DIRIGIDO A:

Personas extranjeras que mayores dificultades encuentran para su integración social.

## PRETENDE:

Crear un espacio de participación donde se ofrezcan diferentes recursos y estrategias que faciliten la integración.

## CÚANDO:

- MARTES

Del 1 al 29 de marzo de 2022

DÓNDE: ▪ Centro Social Adurza. Calle Heraclio Fournier 30, bajo.

HORA: ▪ De 18:30 a 20 horas

## INSCRIPCIÓN:

▪ Contactar en los siguientes teléfonos: 945 15 87 80 o 688 60 33 63

# PROGRAMA:

## 1 MARZO 2022:

*Hábitos saludables, alimentación y actividad física.*

Pedro Rivero, farmacéutico (FARMACIA RIBERO Zona Olárizu).

## 8 MARZO 2022:

*Relaciones con la Administración: las diferentes Administraciones, Servicios Sociales, Osakidetza, Vivienda, Educación,...etc.*

Estíbaliz Sarasola, técnica del Ararteko.

## 15 MARZO 2022:

*Asuntos legales: leyes de extranjería, órdenes de expulsión, nacionalidad,...etc.*

Miguel Ángel Viñas, Abogado de CEAR Euskadi.

## 22 MARZO 2022:

*Prestaciones por derecho: RGJ y PCV. Tipos de prestaciones, requisitos, derechos y deberes.*

Amaia Castro, técnica de Lanbide (Servicio Vasco de Empleo)

*Gestión de bancos y cajas. Consejos prácticos en la gestión bancaria.*

Santos Gil, voluntario del Equipo Jurídico de Cáritas Diocesana de Vitoria.

## 29 MARZO 2022:

*Inmigración y Convivencia: delincuencia, violencia de género, y convivencia ciudadana.*

Pedro Fernández, técnico de Protección Ciudadana del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.

